

«Утверждаю»  
Заведующий МАДОУ  
«Центр развития ребенка –  
Детский сад №88  
А.Ю. Соловьева  
\_\_\_\_\_  
(Прик.№ от 28.08.2024г.)

**РЕЖИМЫ ДНЯ**  
**разных возрастных групп**  
**МАДОУ «ЦРР – Детский сад №88» Кировского района г.Казани**  
**С 02.09.2024 года**

Приняты на педагогическом совете.  
Протокол № 1 от 28.08.2024 г.  
введены в действие с 02.09.2024г.

Составители : раб. группа педагогов при участии  
ст.воспитатель Николаева А.Л., ст.медсестра Алтынова Е.П..

## РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ № 4, 7, 12

комбинированного вида

с 02.09.2024г.

Утренний прием (в т.ч. на свежем воздухе), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), общение, занятия (с 8.00 – если есть в расписании) гигиенические процедуры,	7.30 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям, занятия, (*см. расписание занятий), подготовка к прогулке, прогулка	9.00-12.30
Образовательная деятельность по профессиональной коррекции нарушений речи (фронтальная, подгрупповая и индивидуальная) в т.ч. в режимных моментах	8.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 –12.50
Чтение художественной литературы, подготовка ко сну	12.50-13.00
Дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник уплотненный	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия (*если предусмотрены расписанием занятий), досуги, совместная деятельность с воспитателем и педагогами в т.ч. по заданию учителя-логопеда, индивидуальная работа;	15.50-16.25
Прогулка, игровая, познавательная, социально-коммуникативная, двигательная, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.25-18.00

### Примечания:

Согласно СанПиН 1.2.3685-21» Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и СанПиН 1.2.3685-21. «Санитарные правила и нормы...» "Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" ) Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296"

Табл.6.7. Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день

185.При температуре воздуха ниже минус 15 градусов С и скорости ветра более 7 м.в сек. Продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

Продолжительность дневного сна детей 4-7 лет, не менее 2,5 часов.

Табл.6.6. Начало занятий не ранее 8.00, окончание не позднее 17.00.

Продолжительность занятия для детей от 6 до 7 лет, не более 30 мин.

Продолжительность дневной суммарной обр.нагрузки для детей от 6 до 7 лет, не более 90 минут

Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут

**РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 6**  
комбинированного вида  
с 02.09.2024г.

Утренний прием (в т.ч. на свежем воздухе), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), общение, занятия (с 8.00 – если есть в расписании) гигиенические процедуры	7.30 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям, занятия, (*см. расписание занятий), подготовка к прогулке, прогулка	9.00-12.30
Образовательная деятельность по профессиональной коррекции нарушений речи (фронтальная, подгрупповая и индивидуальная) в т.ч. в режимных моментах	8.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 –12.50
Чтение художественной литературы, подготовка ко сну	12.50-13.00
Дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник уплотненный	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия (*если предусмотрены расписанием занятий), досуги, совместная деятельность с воспитателем и педагогами в т.ч. по заданию учителя-логопеда, индивидуальная работа;	15.50-16.25
Прогулка, игровая, познавательная, социально-коммуникативная, двигательная, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.25-18.00

*Примечания:*

Согласно СанПиН 1.2.3685-21»Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и СанПиН 1.2.3685-21. «Санитарные правила и нормы...» "Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций") Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296"

Табл.6.7. Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день

185.При температуре воздуха ниже минус 15 градусов С и скорости ветра более 7 м.в сек. Продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

Продолжительность дневного сна детей 4-7 лет, не менее 2,5 часов.

Табл.6.6. Начало занятий не ранее 8.00, окончание не позднее 17.00.

Продолжительность занятия для детей от 5 до 6 лет, не более 25 мин.

Продолжительность дневной суммарной обр.нагрузки для детей от 5 до 6 лет , не более 50 минут или 75 при организации 1 занятия после дневного сна.

Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут

## РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 10

с 02.09.2024г.

Утренний прием (в т.ч. на свежем воздухе), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), общение, занятия (с 8.00 – если есть в расписании), гигиенические процедуры	7.30 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям, занятия, (*см. расписание занятий), подготовка к прогулке, прогулка	9.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 –12.50
Чтение художественной литературы, подготовка ко сну	12.50-13.00
Дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник уплотненный	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия (*если предусмотрены расписанием занятий), досуги, совместная деятельность с воспитателем и педагогами, индивидуальная работа;	15.50-16.25
Прогулка, игровая, познавательная, социально-коммуникативная, двигательная, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.25-18.00

### Примечания:

Согласно СанПиН 1.2.3685-21»Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и СанПиН 1.2.3685-21. «Санитарные правила и нормы...» "Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" )Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296"

Табл.6.7. Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день

185.При температуре воздуха ниже минус 15 градусов С и скорости ветра более 7 м.в сек. Продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

Продолжительность дневного сна детей 4-7 лет, не менее 2,5 часов.

Табл.6.6. Начало занятий не ранее 8.00, окончание не позднее 17.00.

Продолжительность занятия для детей от 5 до 6 лет, не более 25 мин.

Продолжительность дневной суммарной обр.нагрузки для детей от 5 до 6 лет, не более 50 минут или 75 при организации 1 занятия после дневного сна.

Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут

## РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 3, 5

с 02.09.2024г.

Утренний прием (в т.ч. на свежем воздухе), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), общение, занятия (*с 8.00 – если есть в расписании) гигиенические процедуры	7.30 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям, занятия, (*см. расписание занятий), подготовка к прогулке, прогулка	9.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 –12.50
Чтение художественной литературы, подготовка ко сну	12.50-13.00
Дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник уплотненный	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуги, совместная деятельность с воспитателем и педагогами, индивидуальная работа;	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, общение, самостоятельная деятельность уход домой	16.20-18.00

*Примечания:*

**Согласно СанПиН 1.2.3685-21»Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и СанПиН 1.2.3685-21. «Санитарные правила и нормы...» "Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" ) Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296"**

Табл.6.7. Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день

185.При температуре воздуха ниже минус 15 градусов С и скорости ветра более 7 м.в сек. Продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

Продолжительность дневного сна детей 4-7 лет, не менее 2,5 часов.

Табл.6.6. Начало занятий не ранее 8.00, окончание не позднее 17.00.

Продолжительность занятия для детей от 4 до 5 лет, не более 20 мин.

Продолжительность дневной суммарной нагрузки для детей от 4 до 5 лет, не более 40 минут

Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут

**РЕЖИМ ДНЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 8, 9**  
с 02.09.2024г.

Утренний прием (в т.ч. на свежем воздухе), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), общение, занятия в бассейне (с 8.00 если есть в расписании) гигиенические процедуры	7.30 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям, занятия, (*см. расписание занятий), подготовка к прогулке, прогулка	9.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 –12.50
Чтение художественной литературы, подготовка ко сну	12.50-13.00
Дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник уплотненный	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуги, совместная деятельность с воспитателем и педагогами, индивидуальная работа;	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, общение, самостоятельная деятельность уход домой	16.20-18.00

*Примечания:*

**Согласно СанПиН 1.2.3685-21»Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и СанПиН 1.2.3685-21. «Санитарные правила и нормы...» "Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" )Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296"**

Табл.6.7. Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день

185.При температуре воздуха ниже минус 15 градусов С и скорости ветра более 7 м.в сек. Продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

Продолжительность дневного сна детей 4-7 лет, не менее 2,5 часов.

Табл.6.6. Начало занятий не ранее 8.00, окончание не позднее 17.00.

Продолжительность занятия для детей от 3 до 4 лет, не более 15 мин.

Продолжительность дневной суммарной обр. нагрузки для детей от 3 до 4 лет , не более 30 минут

Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут

## РЕЖИМ ДНЯ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 2, 11

(с 2 до 3 лет)

с 02.09.2024г.

Утренний прием, осмотр, игры, гимнастика (10 минут), (в.ч. на воздухе) гигиенические процедуры).	7.30 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями (ложка)	8.30-9.00
Занятия в игровой форме (при необходимости - по подгруппам согласно расписанию*), гигиенические процедуры, инд. общение	9.00-9.10//9.20-9.30*
общение с взрослым и сверстниками, в т.ч. на прогулке.	9.30 -11.30
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры. Обед	11.30 –12.15
Подготовка ко сну. Дневной сон, постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	12.15-15.30
Полдник уплотненный	
Занятия в игровой форме (при необходимости - по подгруппам согласно расписанию*)	16.00-16.10 // 16.20-16.30*
Игры, досуги, общение, двигательная активность - в т.ч. на прогулке, уход домой	16.30-18.00

### Примечание

Согласно СанПиН 1.2.3685-21»Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и СанПиН 1.2.3685-21. «Санитарные правила и нормы...» "Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" )Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296"

Табл.6.7. Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день

185.При температуре воздуха ниже минус 15 градусов С и скорости ветра более 7 м.в сек. Продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

Продолжительность дневного сна детей до 3 лет, не менее 3 часов.

Табл.6.6. Начало занятий не ранее 8.00, окончание не позднее 17.00.

Продолжительность занятия для детей от 1,5 до 3 лет, не более 10 мин.

Продолжительность дневной суммарной обр. нагрузки для детей от 1,5 до 3 лет , не более 20 минут

Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут

*\*Время занятий примерное*

.)

**РЕЖИМ ДНЯ ВТОРОЙ ГРУППЫ  
РАННЕГО ВОЗРАСТА №1**

(с 1,5 до 2 лет)  
с 02.09.2024г.

Утренний прием, осмотр, игры, гимнастика (10 минут), (в.ч. на воздухе) гигиенические процедуры).	7.30 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия в игровой форме (при необходимости - по подгруппам согласно расписанию*)	9.00-9.10//9.20-9.30*
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.), гигиенические процедуры, общение со взрослым и сверстниками, в т.ч. на прогулке.	9.30 -11.30
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры. Обед.	11.30 –12.15
Подготовка ко сну. Дневной сон, постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	12.15-15.30
Полдник уплотненный	
Занятия в игровой форме (при необходимости - по подгруппам согласно расписанию*)	16.00-16.10 // 16.20-16.30*
Игры, досуги, общение, двигательная активность - в т.ч. на прогулке, уход домой	16.30-18.00

**Примечание**

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и СанПиН 1.2.3685-21. «Санитарные правила и нормы...» "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" (Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296"

Табл.6.7. Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день

185. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов С и скорости ветра более 7 м.в сек. Продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

Продолжительность дневного сна детей до 3 лет, не менее 3 часов.

Табл.6.6. Начало занятий не ранее 8.00, окончание не позднее 17.00.

Продолжительность занятия для детей от 1,5 до 3 лет, не более 10 мин.

Продолжительность дневной суммарной обр. нагрузки для детей от 1,5 до 3 лет, не более 20 минут

Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут

*\*Время занятий примерное*

ОТПРАВИТЕЛЬ МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР РАЗВИТИЯ	<b>ПОДПИСАНО</b>
ВЛАДЕЛЕЦ СЕРТИФИКАТА Соловьева Алевтина Юрьевна	
ДОЛЖНОСТЬ Заведующая	
СЕРТИФИКАТ 00E75CB83C66E8A648B69958F28BCE6 85E	ПОДПИСАН 10.09.2024 11:23:28 МСК
<b>ПОДПИСЬ ВЕРНА</b>	